

Der Elternrat des OZLs freut sich, zu diesem Anlass einzuladen:

25. Februar 2025

um 19:00 bis ca 21:00 Uhr
im Foyer des OZL

Vortrag zum Thema:

Empowered You – Empowered Generation: Achtsamkeit, Selbstreflexion und emotionale Intelligenz als Schlüssel zur inneren Stärke

Ein Anlass des Elternrats

Interessant für...

- Eltern, welche ihre Kinder unterstützen möchten
- Jugendliche, die ihre innere Stärke entdecken wollen und
- Alle, die achtsamer und bewusster leben möchten.

Die Referentin Selina Depré von Butterfly Journey bringt uns das Thema Achtsamkeit im Alltag und deren Nutzen für die Beziehung zu unseren Kindern näher.

Seien Sie dabei und entdecken Sie, wie Achtsamkeit, emotionale Intelligenz und Selbstreflexion Sie als Familie stärken und auf eine bewusste Zukunft vorbereiten können.

Im Anschluss wird ein Apéro serviert.

